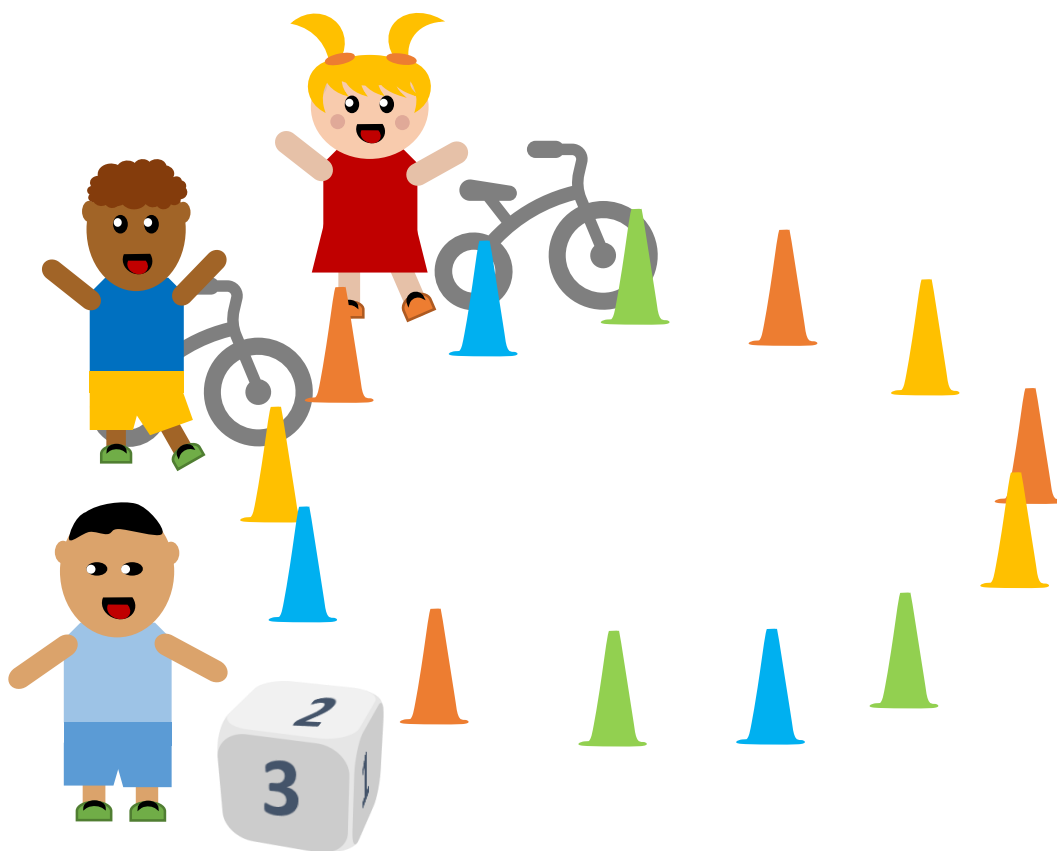




SYKKELLØP



SYKKELLØP

Hensikt

I Sykkelløp kobler barna mengde og tall til antall runder i sykkelløypen.

Utstyr

Sykler, kjegler og terning

Forklaring

1. Lag en sykkelløype ved å sette ut kjegler og evt. andre markeringer.
2. Barna starter med å trille terningen og skal så sykle antall runder i løypen som øynene på terningen viser.
3. Barna starter med litt avstand, men det kan være flere barn i løypen samtidig.

Tips

- Lag gjerne flere løyper slik at det ikke blir kø i løypene. Ved flere løyper kan man også tilpasse vanskelighetsgraden etter alder og forutsetninger til barna som er med. Om løypene er forskjellige, kan barna bytte løyper underveis.

Variasjon

- En kan organisere aktiviteten som en stafett, der lagene sykler i hver løype. Ved at barna triller terningen før de skal sykle, blir utfallet (vinnerne) av stafetten mer tilfeldig.
- Reis gjerne på sykkeltur utenfor barnehagen.