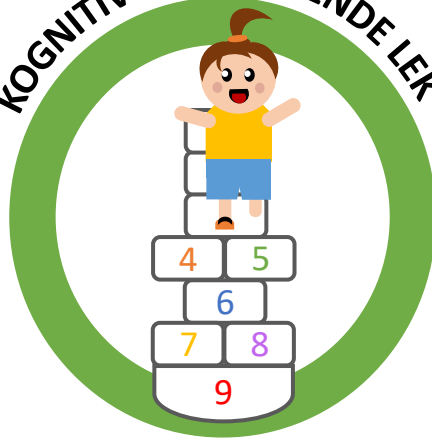
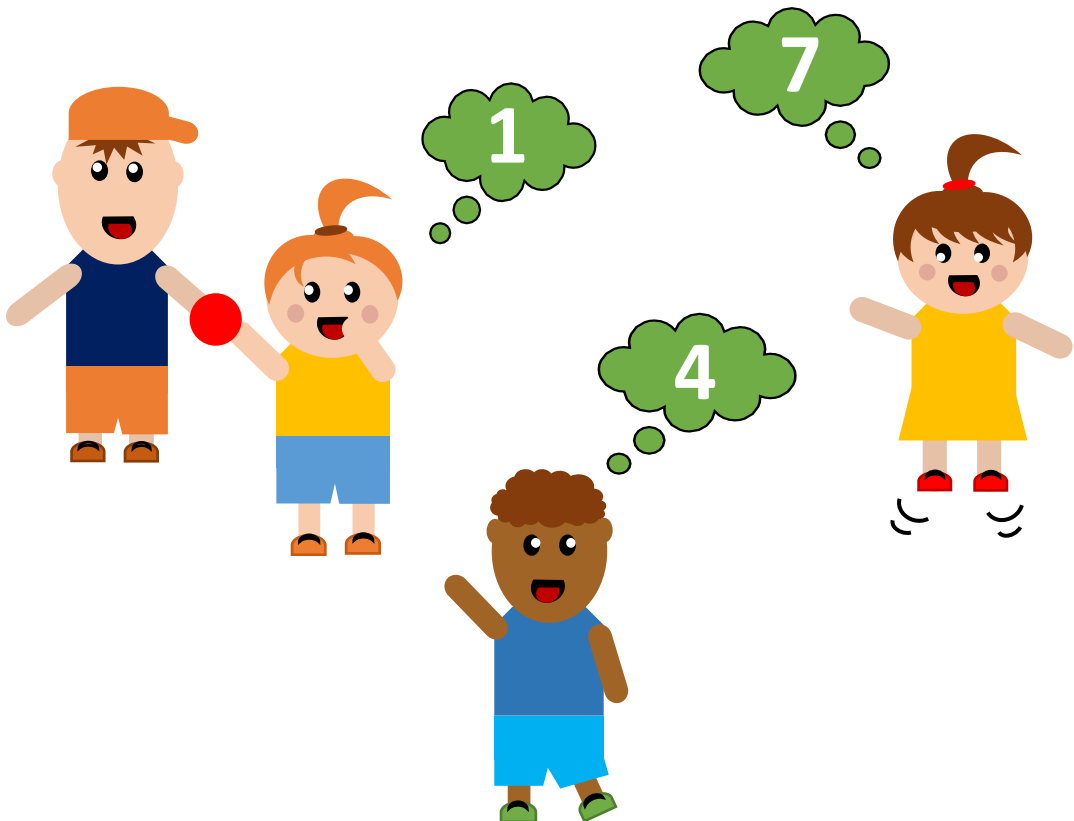


KOGNITIV UTFORDRENDE LEK



# 10 MÅTER Å KRY SSE OMRÅDET



# 10 MÅTER Å KRY SSE OMRÅDET

## Hensikt

I denne leken utfordres barna sin kreativitet ved at de skal forflytte seg over et område på ulike måter hver gang. Barna må også legge på minne hvordan de har forflyttet seg tidligere. Leken er en åpen utprøving (ingenting er rett eller galt) av ulike motoriske ferdigheter knyttet til forflytning.

## Utstyr

Ingen krav til utstyr (evt. småutstyr som skal fraktes over området)

## Forklaring

1. Barna står på den ene siden av lekeområdet.
2. Barna skal så krysse området ti ganger, der de bruker ulike bevegelsesformer hver gang. Barna bestemmer selv hvordan de forflytter seg over området og kan selvfølgelig stjele ideer fra hverandre.

## Tips

- La gjerne barna selv telle hvor mange ganger de krysser området.
- Berøm kreative løsninger av oppgaven ved å gi positiv tilbakemelding til barna.

## Variasjon

- En kan variere leken ved å leke den i par, der barna hermer etter hverandre. Bytt «leder» for hver runde de krysser området.
- La to og to barn «henge sammen» med forskjellige kroppsdeler (f.eks. hender, skuldre, knær) og utfordre dem på å krysse området på forskjellige måter mens de «henger sammen»
- Legg til at de skal frakte småutstyr på ulike måter f.eks. ertepose, rockering, ball.