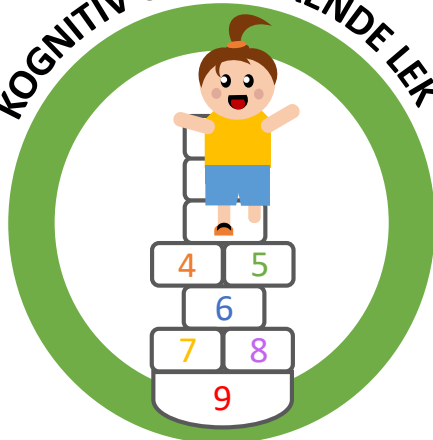
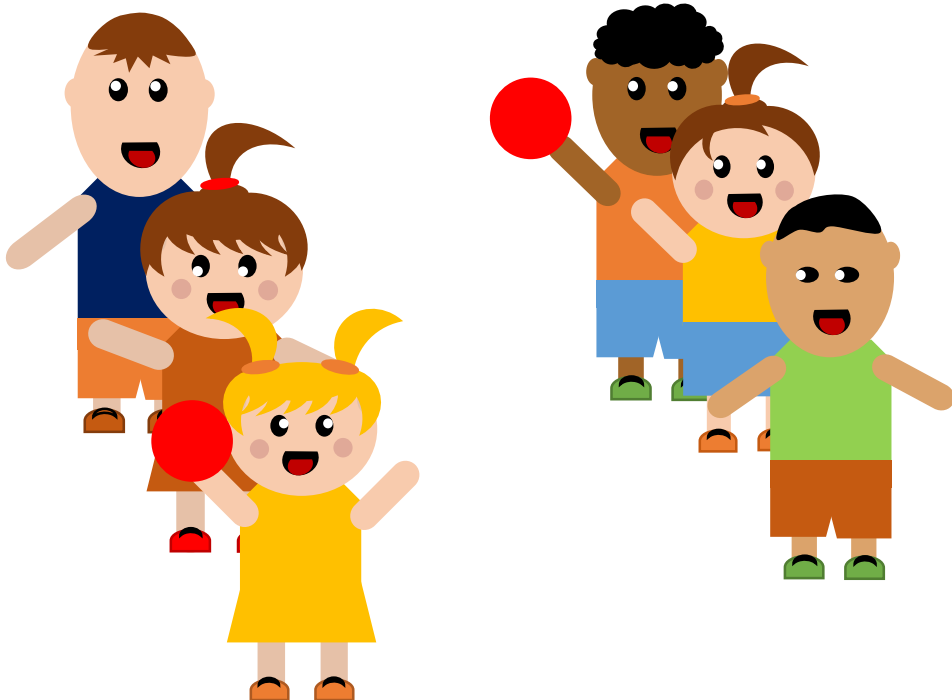


KOGNITIV UTFORDRENDE LEK



HET POTET



HET POTET

Hensikt

I Het potet må barna samarbeide om å føre en ball gjennom rekken med barn fra et sted til et annet. En må i tillegg huske regler og handle raskt. Etter en har levert fra seg ballen, må en raskt forflytte seg for å være klar for å levere ballen på ny.

Utstyr

Én ball per gruppe

Forklaring

Leken er tilsvarende tunellball, og det er om å gjøre å frakte ballen i gruppen fra et sted til et annet (avtalt på forhånd).

1. Barna (f.eks. gruppe på 4) ligger på rekke der beina til det andre barnet er mot hodet til det første barnet osv.
2. Det første barnet i rekken starter med en ball mellom føttene, bøyer overkroppen mot ballen, tar den i hendene, løfter den bak hodet mens det legger seg ned på gulvet og gir ballen til neste barn i rekka. Neste barn tar imot ballen, løfter den bak hodet mens det legger seg på gulvet og leverer ballen til neste barn i rekken osv.
3. Når barnet har gitt fra seg ballen, reiser det seg opp, løper bakerst i rekken og legger seg ned, klar for å ta imot ballen igjen.

Variasjon

- En kan variere leken ved at barna skal forflytte seg bak i rekken på ulike måter, f.eks. krabbe, gå baklengs eller springe sidelengs.
- En litt vanskeligere variant er å levere ballen over hodet og sette den mellom føttene på neste barn som deretter tar ballen over i hendene og plasserer den mellom føttene på neste osv.
- En enda vanskeligere variant er å bruke kun føttene. Her har barnet ballen mellom føttene, fører ballen over hodet mens en legger seg ned og «leverer» ballen over i føttene til neste barn osv.