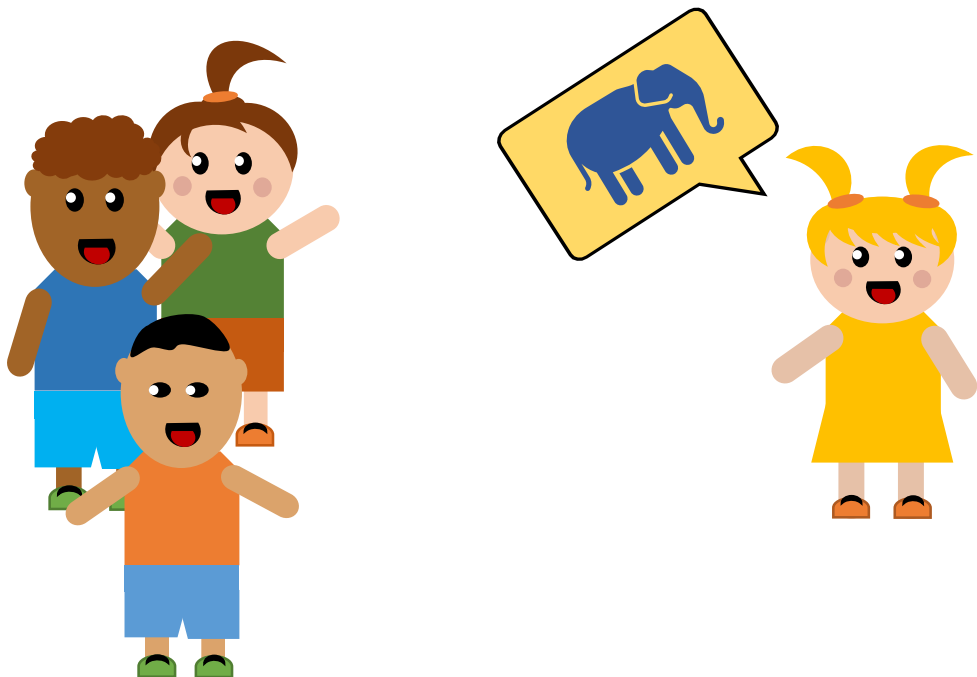




ALLE MINE BARN KOM HJEM!



ALLE MINE BARN KOM HJEM!

Hensikt

I denne aktiviteten skal barna forflytte seg på ulike måter, og vil utfordrer grunnleggende motoriske ferdigheter knyttet til forflytning.

Utstyr

Ingen krav til utstyr

Forklaring

1. Barna står på den ene siden av et avgrenset område og skal over til mor/far.
2. Mor/far roper: «Alle mine barn kom hjem!»
3. Barna svarer: «Hvordan?»
4. Mor/far svarer en bevegelse de skal gjøre mens de går over. F.eks. «hopp», «gå baklengs», «hink», «snurr rundt», «kryp», eller F.eks. herme et dyr: «som en elefant», «som en frosk»...

Tips

- Ved at barna ikke skal bli fanget når de forflytter seg over lekeområdet, har de mulighet til å konsentrere seg om bevegelsesmønsteret og gjøre dette med bedre kvalitet.
- En voksen kan tipse om bevegelsesmønster som en ønsker at barna skal utfordre i leken, tenk gjerne god variasjon i hvordan en forflytter seg, der en ikke alltid trenger å være på to bein (f.eks. rulle som stokker, krype, osv.).

Variasjon

- En variasjon av leken er «Hauk og due», der hauken på lekeområdet skal prøve å fange duene når de forflytter seg over til den andre siden.