



# BALANSERING I ULENDET TERRENG



# BALANSERING I ULENDT TERRENG

## Hensikt

Ved å øve på å gå over stokker, steiner, berg osv., vil barna utfordre de motoriske ferdighetene knyttet til balanse.

## Utstyr

Ingen krav til utstyr

## Forklaring

1. Finn passende turmål eller evt. naturområdet på uteområdet i barnehagen.
2. Bruk naturen og legg inn øvinger for balanse, der en balanserer på stokker, stubber, steiner og berg.

## Variasjon

- Utfordre barna på å telle hvor mange steiner de klarer å balansere på.
- Leke at bakken er lava, der barna bare skal gå på f.eks. steiner og ikke bakken som er lava og veldig varm...