

MOTORISK UTFORDRENDE AKTIVITET



BALLONG PÅ PINNE



BALLONG PÅ PINNE

Hensikt

I leken Ballong på pinne får barna øve på å kaste og treffe blink.

Utstyr

Snøball

Ballong

Pinne

Forklaring

1. Fest en ballong på en pinne, og sett den ned i snøen. Ballongen kan for eksempel også festes til et tre.
2. Marker et område som barna skal kaste fra, f.eks. med rockeringer eller en strek i snøen.
3. Barna kaster og prøver å treffe ballongen.

Tips

- I denne aktiviteten kan man styre vanskelighetsgraden med å lage flere stasjoner man kan kaste fra, og evt. flere ballonger man kan kaste på. Legg ut f.eks. rockeringer i ulik avstand fra ballongen slik at barna selv kan velge hvor de vil kaste fra, og dermed utfordre seg selv. Pass på at det kastes i samme retning slik at ingen barn får snøballene på seg.

Variasjon

- Hvis man ikke har kram snø, kan man bruke baller istedenfor.