



DRA AKEMATTER



DRA AKEMATTER

Hensikt

I denne aktiviteten blir spesielt barnet sin likevektssans og balanse utfordret.

Utstyr

Akematte eller rumpeakebrett

Forklaring

1. Ett eller flere barn setter seg på en akematte.
2. Den voksne drar matten med barn etter seg i ulike retninger, som rett frem, i åttetall, sikksakk osv.

Variasjon

- Man kan øke vanskelighetsgraden ved at barna skal ligge på magen eller ryggen, sitte på rumpen, stå på knærne eller stå på alle fire.
- Barna kan også dra hverandre.
- Man kan også leke to barn sammen der ett barn sitter på kne på et rumpeakebrett og holder i et tau som det andre barnet bruker for å dra og snurre rundt.
- Kan barna finne nye løsninger for hvordan de kan skubbe og dra hverandre på lekeområdet?