

MOTORISK UTFORDRENDE AKTIVITET



# HOLD BALLONGEN I LUFTEN



# HOLD BALLONGEN I LUFTEN

## Hensikt

I denne leken blir barna sin balanse, øye- håndkoordinasjon og smidighet utfordret gjennom at barna må forflytte seg etter ballongen og slå den opp i luften. I leken må barna også samarbeide om løse oppgaven.

## Utstyr

Ballonger eller lette baller

## Forklaring

1. Få barna til å fordele seg utover lekeområdet.
2. Ett barn slår ballongen opp i luften.
3. Nå skal barna samarbeide om å holde ballongen i luften så lenge som mulig.
4. Få gjerne barna til å telle underveis hvor mange slag de sammen har på ballongen.
5. Hvis det er mange barn med i leken kan en legge til flere ballonger.

## Variasjon

- En progresjon i leken er å gå over til å bruke lette baller i stedet. Jo mindre eller tyngre ballene er, jo vanskeligere blir det for barna å holde de i luften.
- En variasjon av leken er at barna skal holde sammen i par og holde ballongen eller ballen i luften.
- En kan også legge inn at barna skal bruke ulike kroppsdeler når de slår ballen. Da kan den voksne holde hopp/peke på den kroppsdelen som skal brukes.
- En ytterligere progresjon i leken kan være at barna skal sette seg på gulvet og reise seg igjen, hver gang ballongen eller ballen blir slått.