

MOTORISK UTFORDRENDE AKTIVITET



KJEGLEVELT



KJEGLEVELT

Hensikt

I denne aktiviteten får barna øve mye på å kaste på kjegler, og utfordrer da øye-hånd-koordinasjonen.

Utstyr

Benk

Kjegler

Baller

Forklaring

1. Del rommet med en benk, og plasser kjegler på benken.
2. Barna fordeler seg bak en strek (evt. hoppetau, benk) 2-5 meter fra benken med kjegler.
3. Legg mange baller bak streken der barna står.
4. Når leken starter skal barna skyte kjegler ned fra benken.

Variasjon

- Som en variasjon kan en ha ulike typer baller, ulike kjegler eller f.eks. flasker.
- For å gjøre leken vanskeligere kan en øke avstanden til benken.
- En kan gjøre leken om til en lagkonkurransse, der barna blir delt i to grupper som står på hver sin side av lekeområdet. Nå skal hvert lag forsøke å skyte kjeplene ned på siden til det andre laget.