



LEK MED AVISPAPIR



LEK MED AVISPAPIR

Hensikt

I denne aktiviteten skal barna prøve seg på motoriske utfordringer mens de har kontroll på et avisblad.

Utstyr

Ett ark (dobbel) med avisblad til hvert barn

Forklaring

Eksempler på ulike oppgaver barna kan gjøre med avisbladet:

- Kan du løpe med avisbladet på brystet uten å holde i det?
- Kan du balansere med bladet på hodet, på hånden, på beinet eller på ryggen?
- Legg avissiden på gulvet, prøv å balansere på ytterkanten av siden.
- Legg avissiden på gulvet, klarer du å blåse det over til den andre siden? Blås og kryp/ål etter arket.
- Legg avissiden på gulvet og stå barbeint oppå. Klarer du å krølle arket?
- Lag en ball av avissiden, klarer du å kaste oppi bøtten?

Variasjon

- Par-øvelser: To og to sammen om ett avisblad.
 - Klarer dere å bevege dere rundt i rommet samtidig som dere holder avisbladet og balanserer en lett ball oppå?