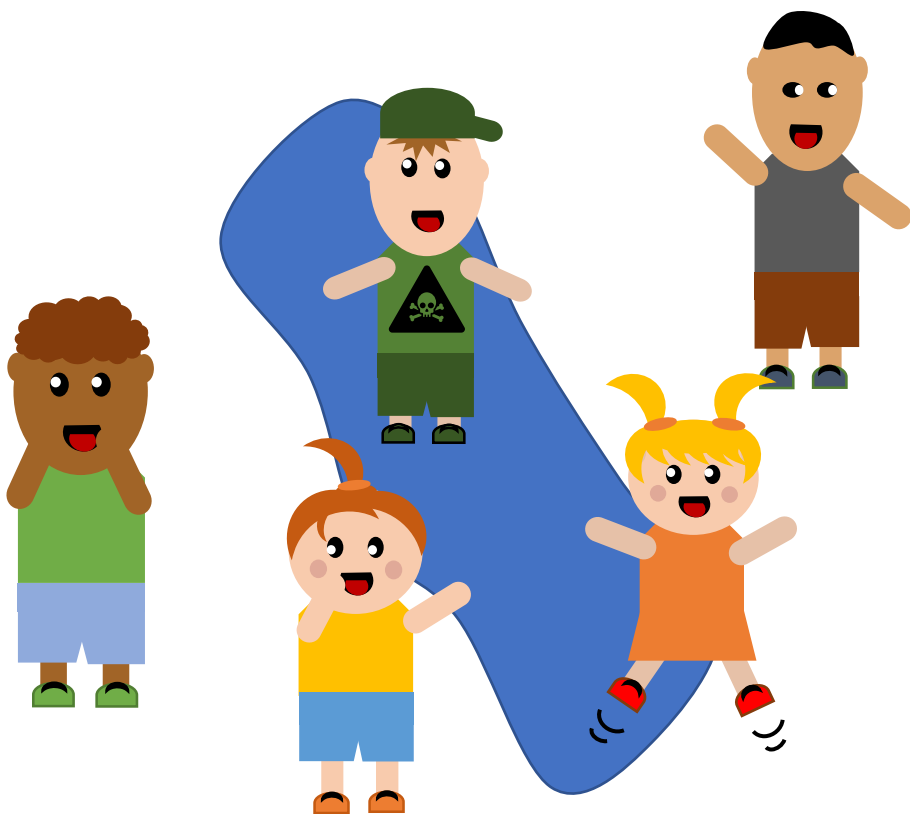




NØKKEN KOMMER



NØKKEN KOMMER

Hensikt

I denne aktiviteten vil barna utfordre ferdigheten å hoppe, da de skal hoppe over bekken og unngå å bli tatt av nøkken.

Utstyr

Tau

Forklaring

1. Marker «bekken» på bakken med (parallele) tau. Bekken må ikke være breiere enn at barna kan hoppe over.
2. To eller tre barn er «nøkker» og er ute i bekken.
3. De andre barna står på hver side av bekken og prøver å hoppe over uten å bli tatt av nøkken.
4. Bytt nøkken etter hvert som et barn blir tatt, eller bytt etter en stund.