



ROCK OG PRAT



ROCK OG PRAT

Hensikt

I Rock og prat vil barna øve på motoriske bevegelser knyttet til forflytning. Videre øver de på sosiale ferdigheter ved at barna skal håndhilse/gi high-five og fortelle noe om seg selv til et annet barn.

Utstyr

Musikk

Forklaring

1. Sett på musikk og la barna bevege seg på ulike måter hver gang musikken er på. F.eks.:
 - Løp, løp i slow-motion, vanlig gange, gå så fort du kan, gå så rart du kan
 - Hopp, hopp som en frosk
 - Galoppering
 - Krabbegang (sett hendene i gulvet med ryggen ned mot gulvet og gå sidelengs)
 - Dans, dans så rart du kan
 - Svøm i luften
2. Når musikken stopper skal de gå bort til nærmeste barn og håndhilse eller gi high-five, og fortelle noe til den andre som du som voksen gir i oppgave (F.eks. hva de liker å gjøre når de er hjemme, hva som er deres favorittfarge, hva de liker å leke i utetiden, hvilket dyr de liker eller annet).
3. Hver gang musikken stopper skal de gå bort til et nytt barn.

Variasjon

- Oppfordre barna til å bevege seg på ulike måter.