



TA OPP POTETER



TA OPP POTETER

Hensikt

I denne aktiviteten vil barna trene opp styrke i armer ved å holde fast i hverandre (potetene) eller dra potetene løs (bonden).

Utstyr

Ingen krav til utstyr

Forklaring

1. Barna er poteter som ligger på magen med armene inn mot midten og holder hverandre i hendene.
2. Bonden skal prøve å få løs en og en potet ved å trekke i beina til poteten.
3. Når poteten slipper taket i de andre, blir den poteteten til bonde og blir med å få løs flere poteter.

Variasjon

- Kan en prøve å henge sammen med beina?