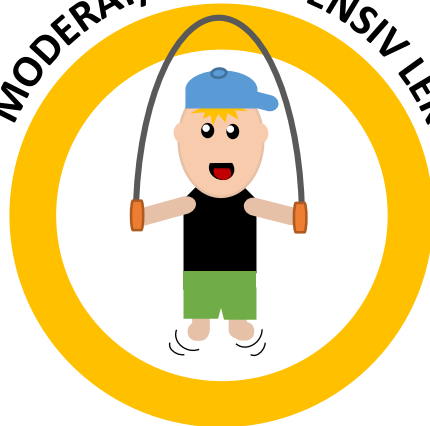


MODERAT/HØY INTENSIV LEK



DEN FLITTIGE BIE



DEN FLITTIGE BIE

Hensikt

I denne leken er barna aktive i moderat til høy intensitet mens de er flittige bier som samler erteposer.

Utstyr

Erteposer

Hoppetau (evt. kritt, merker på gulvet)

Forklaring

1. Lag en sirkel med hoppetau eller annet (evt. sirkel på gulvet) i midten av lekeområdet.
2. Legg alle erteposene i sirkelen.
3. To-tre barn skal nå prøve å tømme sirkelen for erteposer ved å sende erteposene ut av sirkelen (sender posene langs gulvet).
4. De andre barna er flittige bier som henter en og en ertepose og legger den tilbake i sirkelen.