



KATT OG MUS-SISTEN



KATT OG MUS-SISTEN

Hensikt

I Katt og mus-sisten er barna aktive i moderat til høy intensitet ved at katten hele tiden jager etter musa. Barna må også være konsentrerte og følge med på om de selv blir mus underveis i leken.

Utstyr

Ingen krav til utstyr

Forklaring

1. Ett barn er katt og ett barn er mus. De andre barna går sammen to og to og holder i hendene.
2. Katten skal prøve å fange musa. De andre barna løper parvis rundt på lekeområdet.
3. Hvis katten tar musa, bytter de roller.
4. Musa kan komme seg unna ved å ta i hånda til et av parene. Nå er det barnet som er ytterst som blir mus og blir jaget.