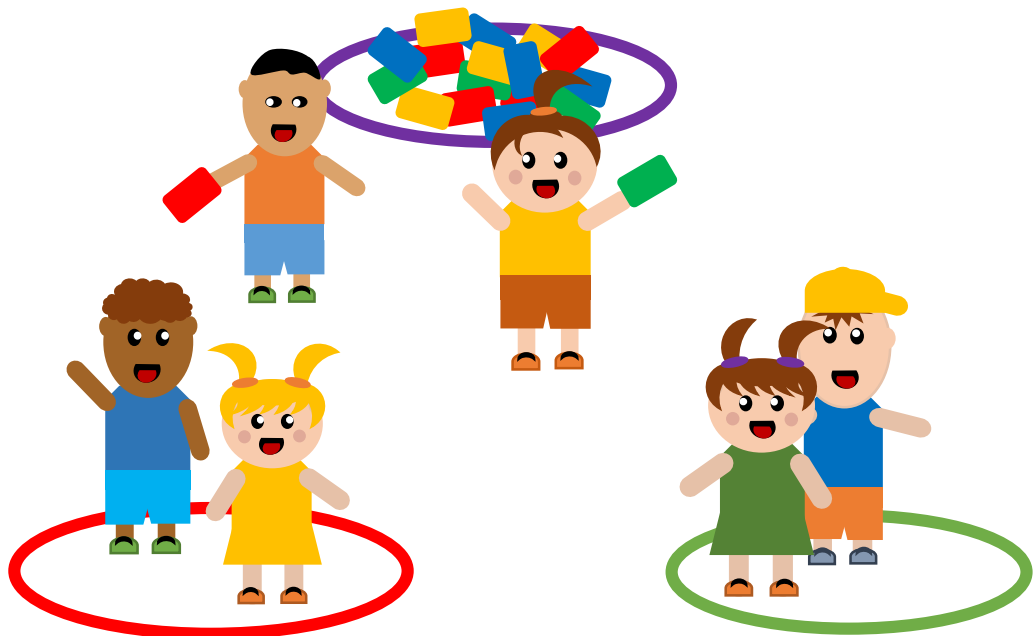


MODERAT/HØY INTENSIV LEK



MAUREN OG BARNÅLENE



MAUREN OG BARNÅLENE

Hensikt

I denne aktiviteten skal barna arbeide i moderat til høy intensitet ved at de er flittige maur som samler barnåler.

Utstyr

Rockeringer

Erteposer (evt. kongler, steiner eller annet)

Forklaring

1. Legg en rockering i midten av lekeområdet og fyll rockeringen med barnåler (erteposer eller annet).
2. Barna (maurene) fordeler seg i to-fire rockeringer (maurtua til mauren) med lik avstand til midten.
3. På signal skal alle maurene hente barnåler til sitt hus. En maur har bare lov å ta med seg én barnål om gangen. De må løpe mange ganger fram og tilbake for å hente barnålene.
4. Når det er tomt med barnåler, teller en opp hvor mange barnåler hver maurtue har samlet.
5. Leken fortsetter med at maurene skal legge barnålene tilbake i rockeringen i midten. Når maurene ikke har flere barnåler i huset sitt, er leken slutt.

Tips

- Når barna skal lære leken kan det være greit å starte med bare to maurtuer. Det kan være vanskelig for barna å forstå at de bare skal ta med seg én barnål, så det kan være lurt å ta et par runder bare for å øve før en starter leken.

Variasjon

- For å øke intensiteten i leken kan en øke avstanden som mauren skal løpe.
- En kan variere leken ved at maurene skal forflytte seg på ulike måter (løpe, gå, hinke, hoppe, krype).