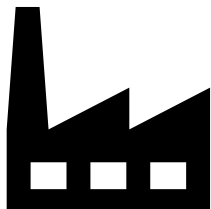
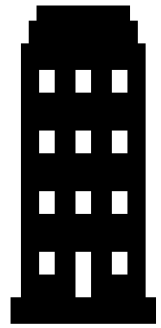


MODERAT/HØY INTENSIV LUK



# POLITI OG RØVER



# POLITI OG RØVER

## Hensikt

I Politi og røver leker barna i moderat til høy intensitet, da de skal løpe for å fange røvere eller løpe bort fra politiet. Barna utfordrer også egenskaper knytt til raske retningsendringer for å fange røvere eller unngå å bli fanget av politiet.

## Utstyr

Utstyr til å bygge en by med hinder

## Forklaring

1. Bygg en «by» med hus og gater. En kan bygge «byen» av benker, kasser, rockeringer, tau etc. «Byen» blir ulike hinder i leken.
2. Det er ikke lov til å gå på bygningene, bare i gatene.
3. Barna fordeler seg i «gatene», ett eller to barn er politi og skal prøve å fange røverne.
4. Hvis en røver blir tatt av politiet, bytter de roller.

## Tips

- For å markere hvem som er politi, kan politiet holde en ertepose/liten ball i hånda.
- Variasjon
- Leken egner seg godt i snø, for da kan en lage veier i snøen der det bare er lov til å gå på veiene. Ved å forme veiene som en «Ø», har røverne mulighet til å komme seg bort fra politiet.