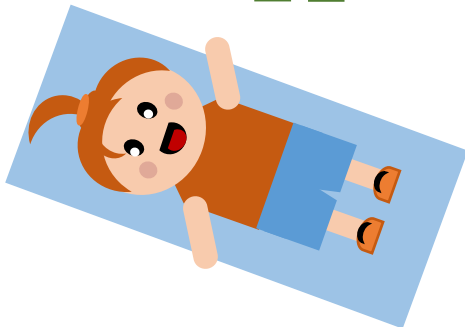
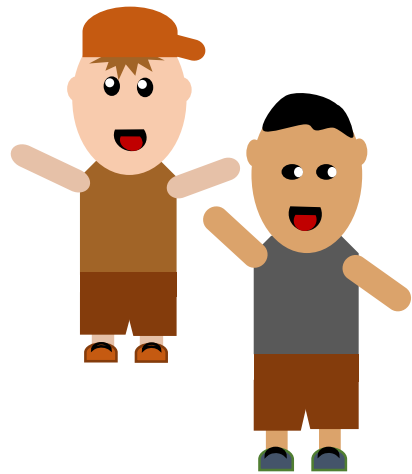
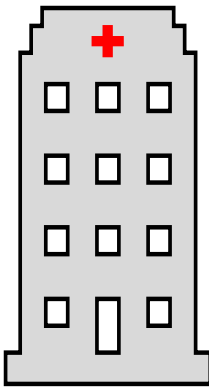


MODERAT/HØY INTENSIV LEK



# SYKEHUS-SISTEN



# SYKEHUS-SISTEN

## Hensikt

Sykehus-sisten er en sisten-variant, som gir moderat til høy intensitet. Leken utfordrer også samarbeid ved at barna må gå sammen om å frakte pasienter til sykehuset. Barn får også utfordret styrken sin, gjennom å dra syke barn.

## Utstyr

Tjukkas eller matte

## Forklaring

1. Lekes i gruppe.
2. Avgrens et område for leken og forteller at matta er sykehus.
3. To er pest og skal gjøre de andre barna syke ved å fange dem.
4. Barna som blir tatt legger seg ned på gulvet og må vente på å bli fraktet til sykehuset (matta).
5. Det syke barnet blir frisk igjen ved at to barn tar tak i hver sin arm og drar det sykehuset. Ingen av barna kan bli tatt når de er opptatt med å frakte det syke barnet til sykehuset.

## Variasjon

- En variasjon av leken kan være at det må fire barn til for å frakte et barn til sykehuset (ett barn på hver arm og fot). Dette krever at en er mange med i leken.