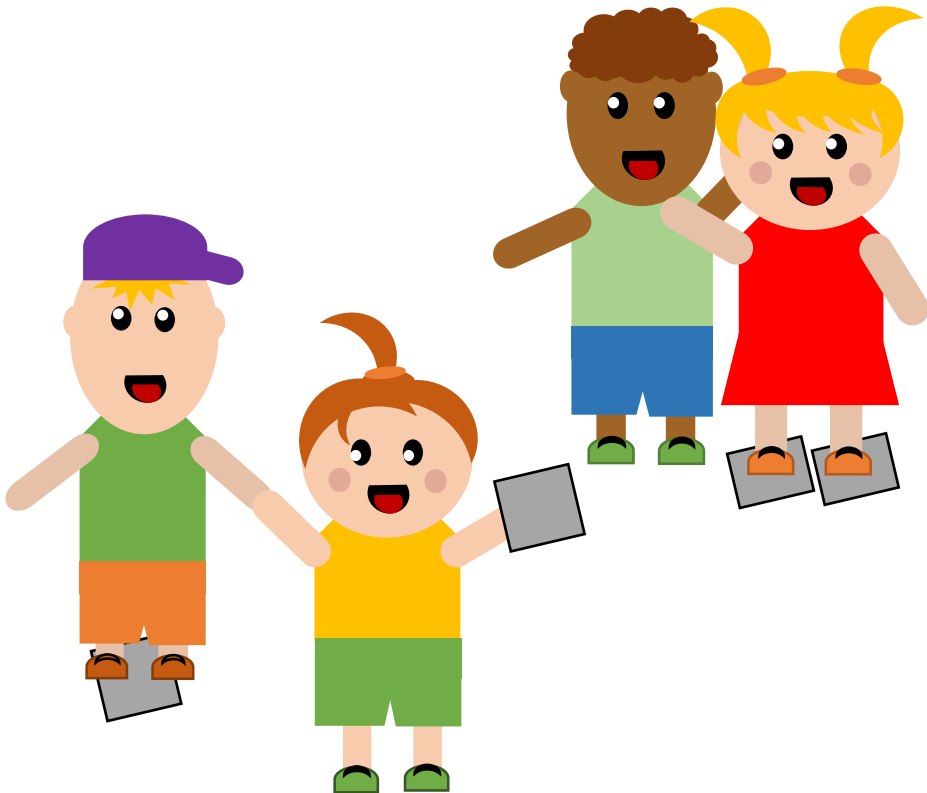


MODERAT/HØY INTENSIV LEK



TEPPEFLISER



TEPPEFLISER

Hensikt

I denne aktiviteten skal barna leke i høy intensitet ved å skubbe og dra hverandre på teppefliser. Barna utfordrer samtidig både motoriske og kreative ferdigheter ved å komme på nye måter å forflytte seg på.

Utstyr

Små teppefliser/skliputer eller vaskefiller

Forklaring

1. To og to barn går sammen om en eller to fliser, og skal sammen finne ulike måter å dra/dytte hverandre på.
2. Barna kan løpe eller gå, ligge på rygg, ligge på mage, stå på huk. Barna kan dra framover, bakover, sidelengs, slalåm osv.

Variasjon

- Barna kan være alene om en eller to fliser.
- Kan gå på skøyter/ski, twiste, krype o.l.