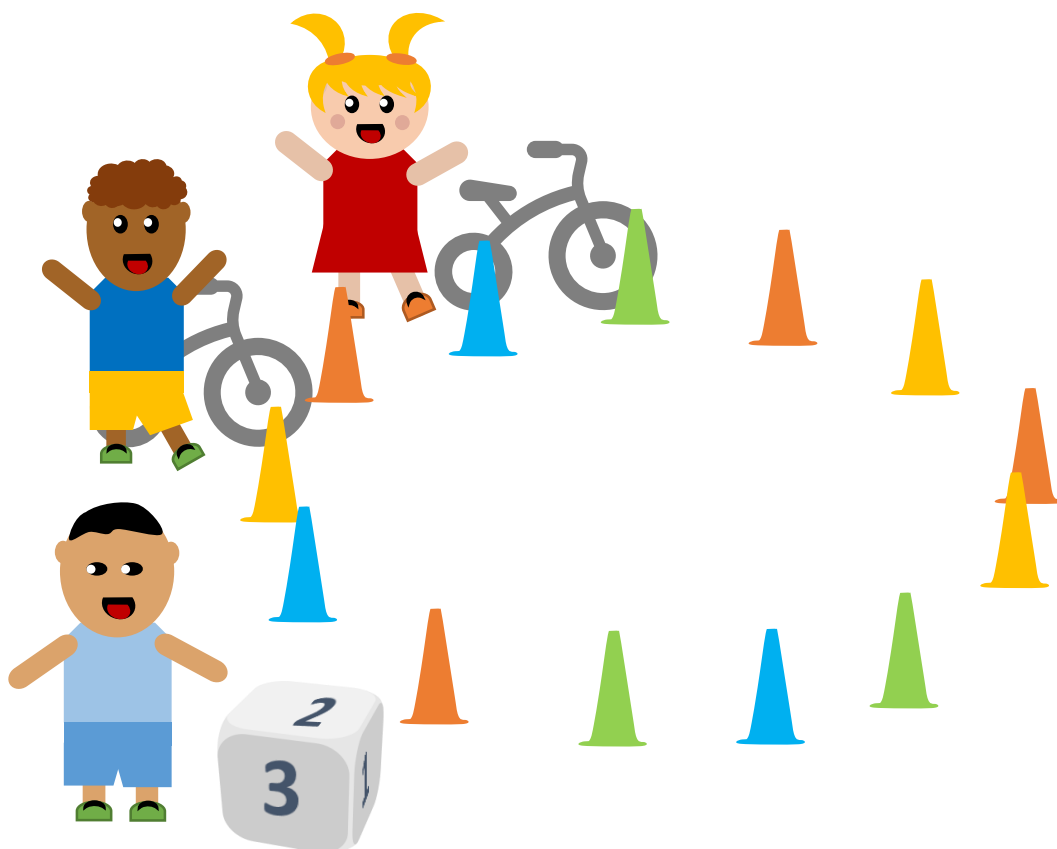




SYKKELLØP



SYKKELLØP

Hensikt

I Sykkelløp koplar barna mengde og tal til tal rundar i sykkelløypa.

Utstyr

Syklar, kjepler og terning

Forklaring

1. Lag ei sykkelløype ved å setje ut kjepler og evt. andre markeringar.
2. Barna startar med å trille terningen og skal så sykle same tal rundar i løypa som augene på terningen viser.
3. Barna startar med litt avstand, slik at det kan vere fleire barn i løypa samstundes.

Tips

- Lag gjerne fleire løyper slik at det ikkje blir kø i løypene. Ved fleire løyper kan ein óg tilpasse vanskegraden etter alder og føresetnader til barna som er med. Om løypene er forskjellige, kan barna byte løyper undervegs.

Variasjon

- Ein kan organisere aktiviteten som ein stafett, der laga syklar i kvar i løype. Ved at barna triller terningen før dei skal sykle, blir utfallet (vinnarane) av stafetten meir tilfeldig.
- Reis gjerne på sykkeltur utanfor barnehagen.