

FOR DE YNGSTE BARNA



# BJØRNEEN SOVER



# BJØRNEN SOVER

## Hensikt

I aktiviteten Bjørnen sover, øver barna på samarbeid og grunnleggende motoriske ferdigheter, i tillegg stimuleres de taktile og kinestetiske sansene.

## Utstyr

Ingen krav til utstyr.

## Forklaring

1. Barna og en til to voksne står på alle fire og lager en ring. Et barn er bjørn og ligger i midten av ringen.
2. Barna og de voksne synger "Bjørnen sover" mens de kryper rundt bjørnen.
3. Når sangen er ferdig skal bjørnen prøve å fange så mange barn og voksne som mulig. De som blir fanget er med som bjørner i neste runde.

## Variasjon

- Som variasjon kan barna forflytte seg på ulike måter. Barna kan f.eks. løpe eller hoppe. Bjørnen kan evt. få en vanskeligere måte å forflytte seg på enn de øvrige barna.