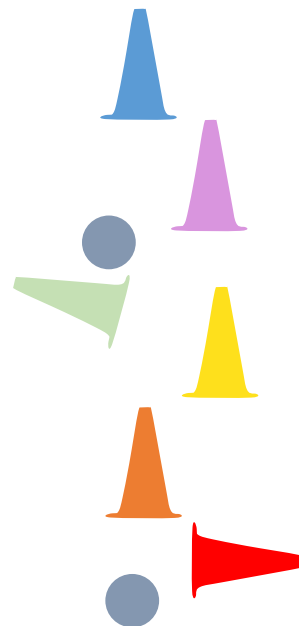
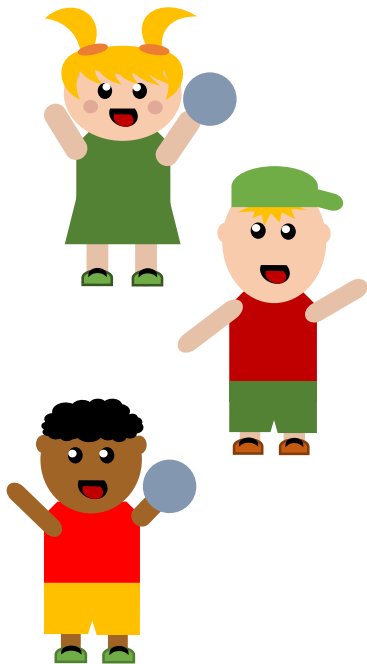


FOR DE YNGSTE BARNA



# KASTE BALLER PÅ KJEGLER



# KASTE BALLER PÅ KJEGLER

## Hensikt

I denne aktiviteten utfordrer barna motoriske ferdigheter knyttet til det å kaste ball.

## Utstyr

Baller

Kjegler

## Forklaring

1. Sett opp kjegler på gulvet/bakken.
2. La barna få prøve å kaste på kjeglene for å velte de ned.
3. Sett kjeglene opp igjen og la barna prøv igjen.

## Variasjon

- For å variere vanskelighetsgraden kan en plassere kjeglene mer samlet eller mer spredt, evt. endre avstanden barna skal kaste ifra.