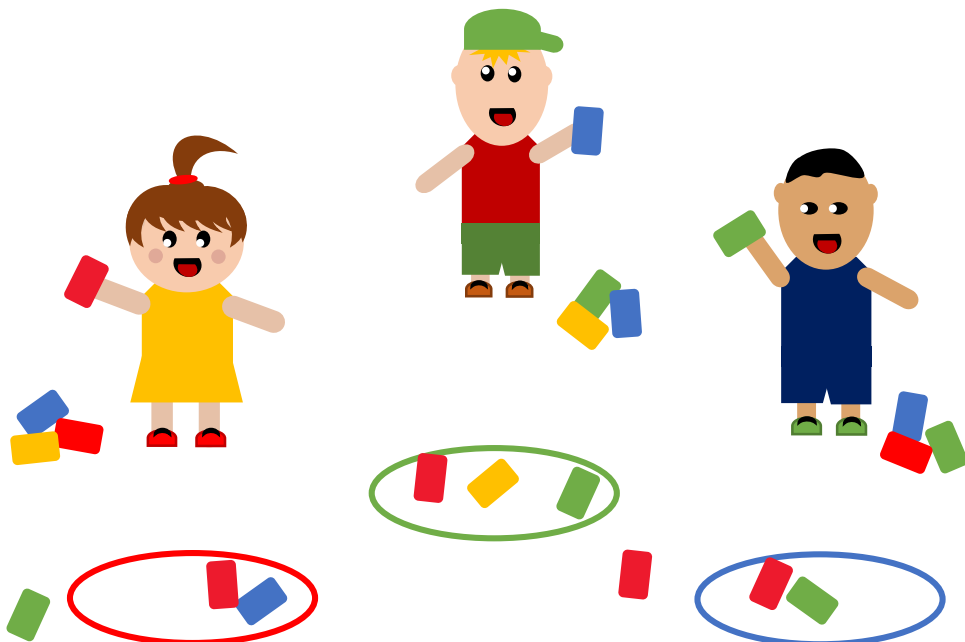


FOR DE YNGSTE BARNA



KASTE ERTEPOSER I ROCKERING



KASTE ERTEPOSER I ROCKERING

Hensikt

Denne aktiviteten utfordrer barna sin øye-hånd-koordinasjon og motoriske ferdigheter knyttet til kast. Barna er også aktive i moderat til høy intensitet mens de løper for å hente erteposer.

Utstyr

Rockeringer
Erteposer

Forklaring

1. Legg ut en eller flere rockeringer på gulvet/bakken og la barna kaste erteposer inni ringen/ringene.
2. Når alle erteposene er kastet, løper barna til ringen og samler inn alle erteposene.

Tips

- Ha gjerne mange erteposer slik at barna får kaste mange ganger.