

FOR DE YNGSTE BARNA



KLATRE I SMÅ TRÆR



KLATRE I SMÅ TRÆR

Hensikt

I denne leken stimuleres barnas kinestetiske, vestibulære og taktile sanser. Barna øver også på grunnleggende motoriske ferdigheter og styrker overkroppen, i tillegg gir aktiviteten spenning og sug i magen.

Utstyr

Ingen krav til utstyr.

Forklaring

1. Finn et område med liten skog. Trærne trenger ikke å være høye, men de må ha gode klatremuligheter.
2. La barna få utforske området og prøve å komme seg over bakken ved å stå på en gren. Noen barn må ha hjelp av en voksen i starten.

Variasjon

- Barna kan utforske treet, holde balansen på en gren, gynte på en gren eller klatre høyere opp i treet.