

FOR DE YNGSTE BARNA



KLATRE OPP OG NED FRA EN STUBBE



KLATRE OPP OG NED FRA EN STUBBE

Hensikt

I denne aktiviteten stimuleres den kinestetiske sansen, og barna øver på grunnleggende motoriske ferdigheter og balanse.

Utstyr

Stubbe

Forklaring

1. La barnet få klatre opp på en stubbe.
2. La barnet klatre ned eller hoppe ned fra stubben.

Variasjon

- Hvis det er flere stubber tilgjengelig, kan barna balansere fra stubbe til stubbe eller krype fra stubbe til stubbe.