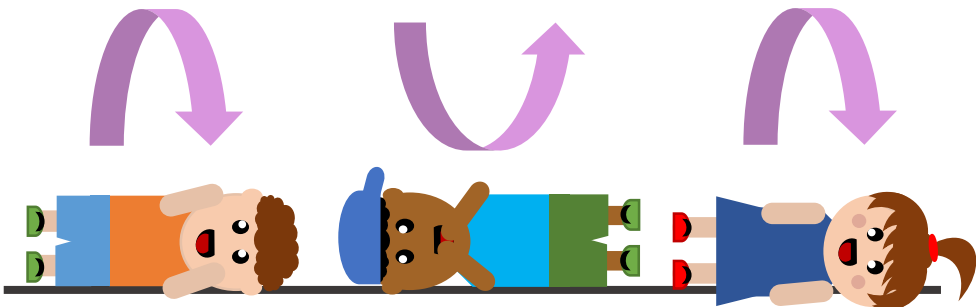


FOR DE YNGSTE BARNA



RULL SOM TØMMERSTOKKER



RULL SOM TØMMERSTOKKER

Hensikt

Denne aktiviteten utfordrer den kinestetiske sansen, i tillegg til motoriske ferdigheter knyttet til det å rulle.

Utstyr

Ingen krav til utstyr.

Forklaring

1. Finn et flatt underlag eller en liten skråbakke.
2. Barna legger seg ned med helt strak kropp.
3. Barna ruller mens kroppen er helt strak.

Variasjon

- Kan gjennomføres på ulike underlag.