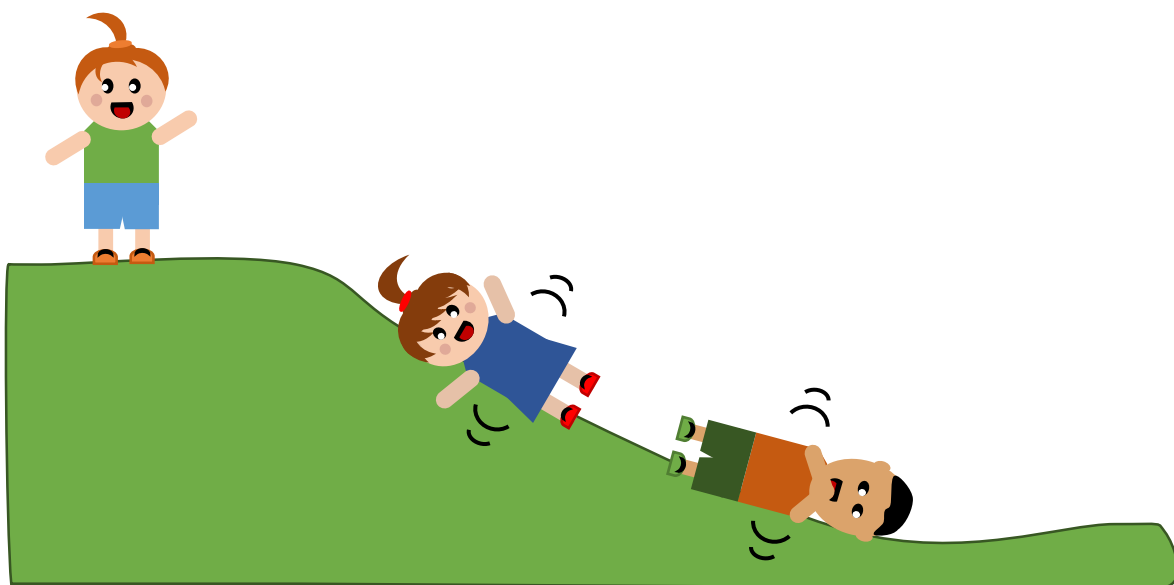


FOR DE YNGSTE BARNA



RULLE NED EN GRESSBAKKE



RULLE NED EN GRESSBAKKE

Hensikt

Aktiviteten stimulerer den vestibulære sansen og barna øver på grunnleggende motoriske ferdigheter.

Utstyr

Ingen krav til utstyr.

Forklaring

1. Finn en gresslette med litt helling. La barna rulle ned gressbakken.

Variasjon

- Barna kan rulle på ulike måter; sidelengs, med hodet først, rulle på flatt underlag.