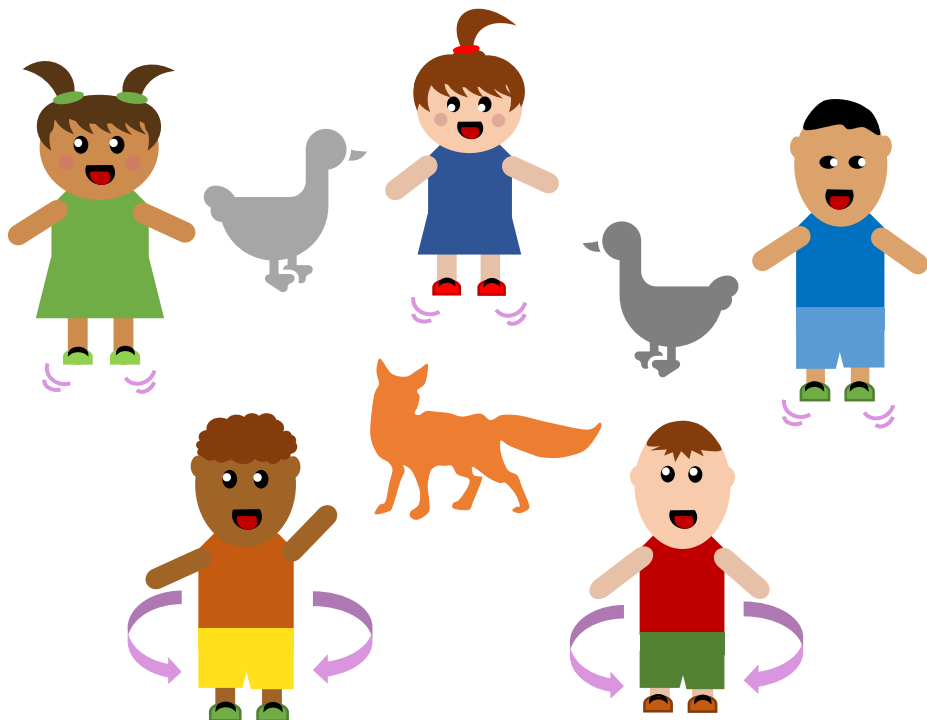


FOR DE YNGSTE BARNA



SANGLEK: HOPPE SA GÅSA, DANSE SA REVEN



SANGLEK: HOPPE SA GÅSA, DANSE SA REVEN

Hensikt

Denne sangleken handler om å knytte bevegelser til en regle og utfordre ulike grunnleggende motoriske ferdigheter.

Utstyr

Ingen krav til utstyr.

Forklaring

1. Si reglen: «Hoppe sa gåsa».
2. «Hoppe sa gåsa» - Hopper opp og ned.
3. «Danse sa reven» - Gjør dansebevegelser.
4. «Så hopper vi, så danser vi, så setter vi oss på huk, 1 – 2 – 3».

Variasjon

- En kan sette seg på rumpa, legge seg på magen, legge seg på ryggen osv.