

FOR DE YNGSTE BARNA



UT PÅ TUR



UT PÅ TUR

Hensikt

Ved å gå tur til et uteområde kan barna utvikle grunnleggende motoriske ferdigheter gjennom bevegelse og lek i naturen.

Utstyr

Ingen krav til utstyr.

Forklaring

1. Gå på tur til et område der de yngste kan få boltre seg fritt. Motivér barna til å løpe, gå og klatre over stubber og steiner, gå/krabbe opp og ned i bakker osv.