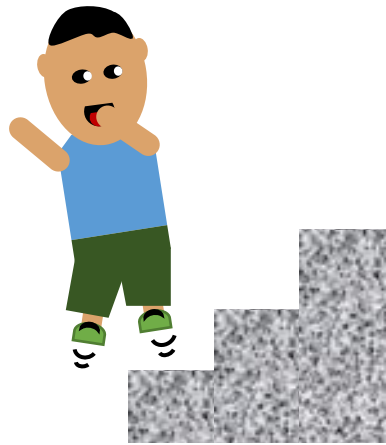


FOR DEI YNGSTE BARNA



# HOPPELEIK



# HOPPELEIK

## Hensikt

I Hoppeleik blir den kinestetiske sansen stimulert og barna øver på grunnleggjande motoriske ferdigheiter.

## Utstyr

Ingen krav til utstyr.

## Forklaring

1. Finn ein kant, trapp, stubbe, sandkasse e.l.
2. Barna klatrar oppå ein kant, stubbe eller eit trappetrinn og hoppar ned.
3. Klatrar opp igjen og hoppar ned igjen.

## Variasjon

- Finn høgare kantar å hoppe frå, då må kanskje barna klatre opp på ein annan måte. Barna kan bli utfordra til å hoppe med samla bein eller lande på éin fot. Er det ein låg kant, klarer kanskje barna å hoppe både ned frå og opp på kanten.