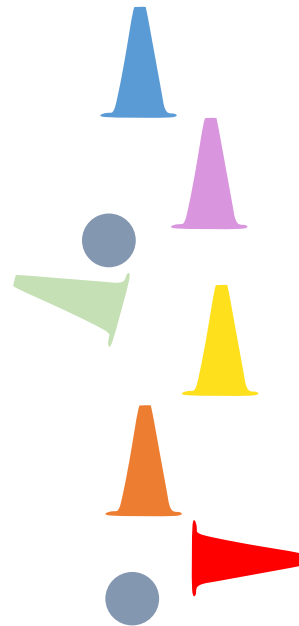
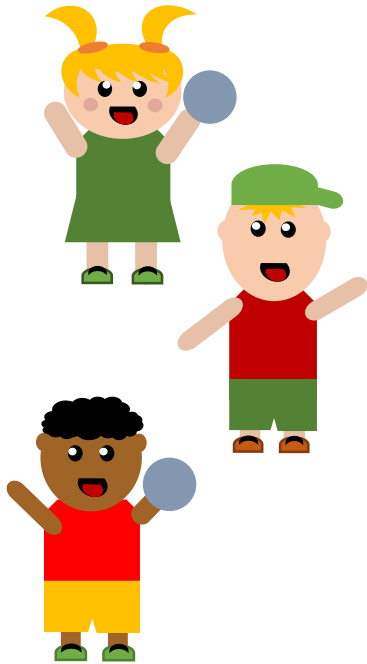


FOR DEI YNGSTE BARNA



KASTE BALLAR PÅ KJEGLER



KASTE BALLAR PÅ KJEGLER

Hensikt

I denne aktiviteten utfordrar barna motoriske ferdigheiter knytt til det å kaste ball.

Utstyr

Ballar

Kjegler

Forklaring

1. Set opp kjegler på golvet/bakken.
2. La barna få prøve å kaste på kjeglene for å velte dei ned.
3. Set kjeglene opp igjen og la barna prøv igjen.

Variasjon

- For å variere vanskegrada kan ein plassere kjeglene meir samla eller meir spreidd, evt. endre avstanden barna skal kaste ifrå.