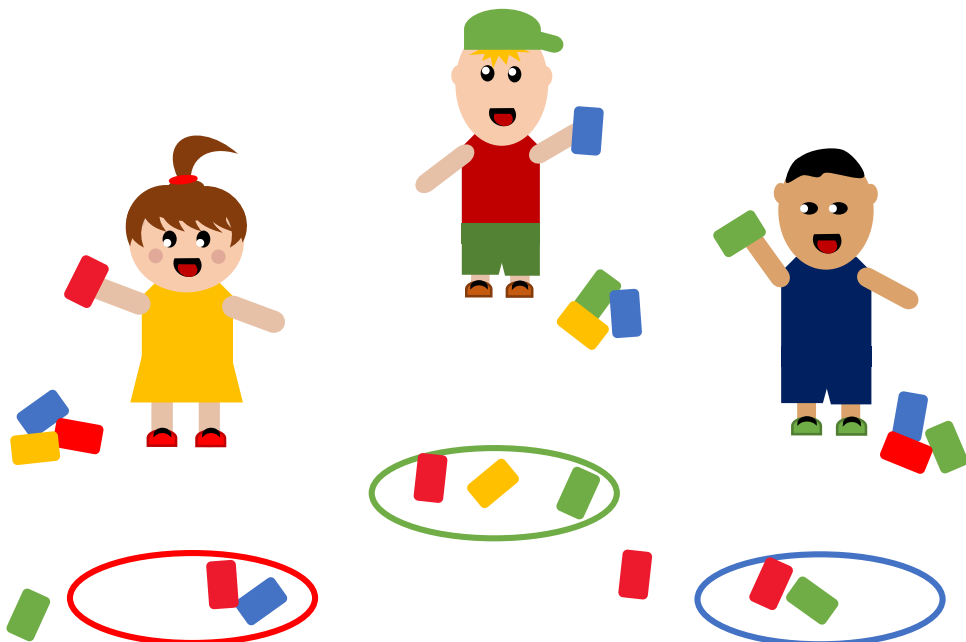


FOR DEI YNGSTE BARNA



# KASTE ERTEPOSAR I ROCKERING



# KASTE ERTEPOSAR I ROCKERING

## Hensikt

Denne aktiviteten utfordrar barna sin auge-hand-koordinasjon og motoriske ferdigheiter knytt til kast. Barna er óg aktive i moderat til høg intensitet medan dei spring for å hente erteposar.

## Utstyr

Rockeringar  
Erteposar

## Forklaring

1. Legg ut ein eller fleire rockeringar på golvet/bakken og la barna kaste erteposar inni ringen/ringane.
2. Når alle erteposane er kasta, spring barna til ringen og samlar inn alle erteposane.

## Tips

- Ha gjerne mange erterposar slik at barna får kaste mange gonger.