

FOR DEI YNGSTE BARNA



# KLATRE I SMÅ TRE



# KLATRE I SMÅ TRE

## Hensikt

I denne leiken blir barna sine kinestetiske, vestibulære og taktile sansar stimulert. Barna øver og på grunnleggjande motoriske ferdigheiter og styrker overkroppen, i tillegg gjev aktiviteten spenning og sug i magen.

## Utstyr

Ingen krav til utstyr.

## Forklaring

1. Finn eit område med ein liten skog. Trea treng ikkje vere høge, men dei må ha gode klatremoglegheiter.
2. La barna få utforske området og prøve å komme seg opp over bakken ved å stå på ei grein. Nokre barn må ha hjelp av ein vaksen i starten.

## Variasjon

- Barna kan utforske treet, halde balansen på ei grein, gyngje på ei grein eller klatre høgare opp i treet.