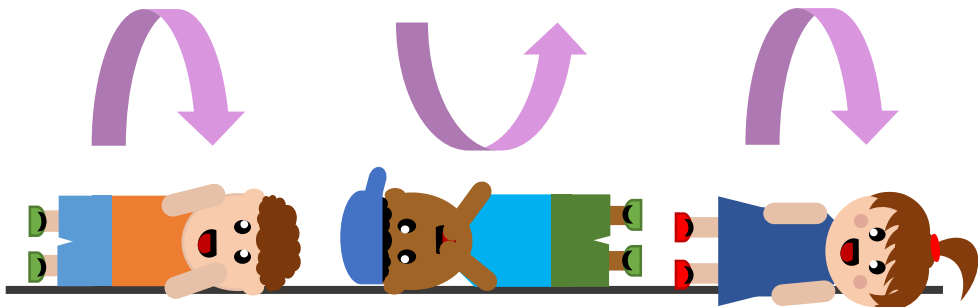


FOR DEI YNGSTE BARNA



RULL SOM TØMMERSTOKKAR



RULL SOM TØMMERSTOKKAR

Hensikt

Denne aktiviteten utfordrar den kinestetiske sansen, i tillegg til motoriske ferdigheiter knytt til det å rulle.

Utstyr

Ingen krav til utstyr.

Forklaring

1. Finn et flatt underlag eller ein liten skråbakke.
2. Barna legg seg ned med heilt strak kropp.
3. Barna rullar medan kroppen er heilt strak.

Variasjon

- Kan gjennomførast på ulike underlag.