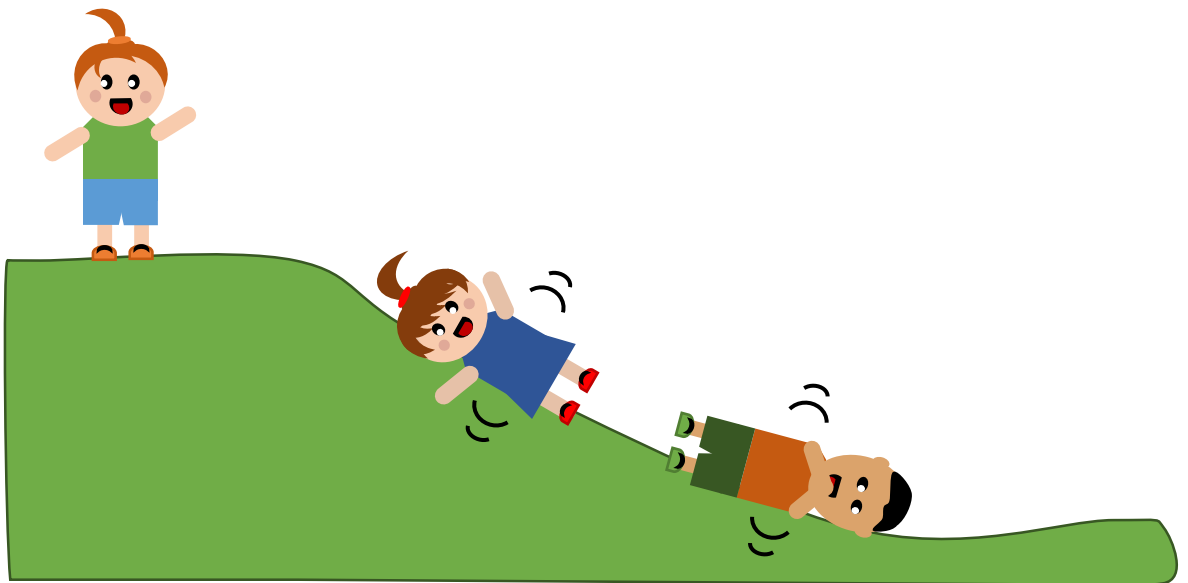


FOR DEI YNGSTE BARNA



RULLE NED EIN GRASBAKKE



RULLE NED EIN GRASBAKKE

Hensikt

Aktiviteten stimulerer den vestibulære sansen og barna øver på grunnleggjande motoriske ferdigheiter.

Utstyr

Ingen krav til utstyr.

Forklaring

1. Finn ei grasslette med litt helling. La barna rulle ned grasbakken.

Variasjon

- Barna kan rulle på ulike måtar; sidelengs, med hovudet først, rulle på flatt underlag.