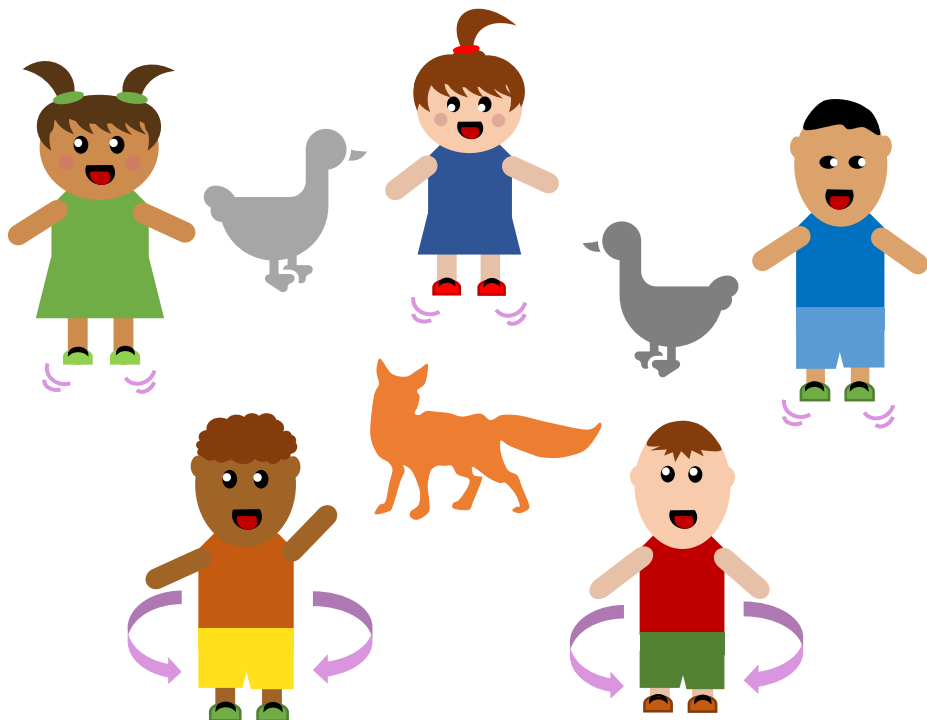


FOR DEI YNGSTE BARNA



# SONGLEIK: HOPPE SA GÅSA, DANSE SA REVEN



# SONGLEIK: HOPPE SA GÅSA, DANSE SA REVEN

## Hensikt

Denne songleiken handlar om å knyte rørsler til ei regle og utfordre ulike grunnleggjande motoriske ferdigheiter.

## Utstyr

Ingen krav til utstyr.

## Forklaring

1. Sei regla: «Hoppe sa gåsa».
2. «Hoppe sa gåsa» - Hopper opp og ned.
3. «Danse sa reven» - Gjer danserørsler.
4. «Så hoppar me, så dansar me, så set me oss på huk, 1 – 2 – 3».

## Variasjon

- Ein kan setje seg på rumpa, leggje seg på magen, leggje seg på ryggen osb.