

FOR DEI YNGSTE BARNA



UT PÅ TUR



UT PÅ TUR

Hensikt

Ved å gå tur til eit uteområde kan barna utvikle grunnleggjande motoriske ferdigheiter gjennom rørsle og leik i naturen.

Utstyr

Ingen krav til utstyr.

Forklaring

1. Gå på tur til eit område der dei yngste kan få boltre seg fritt. Motivér barna til å springe, gå og klatre over stubbar og steinar, gå/krabbe opp og ned i bakkar osb.