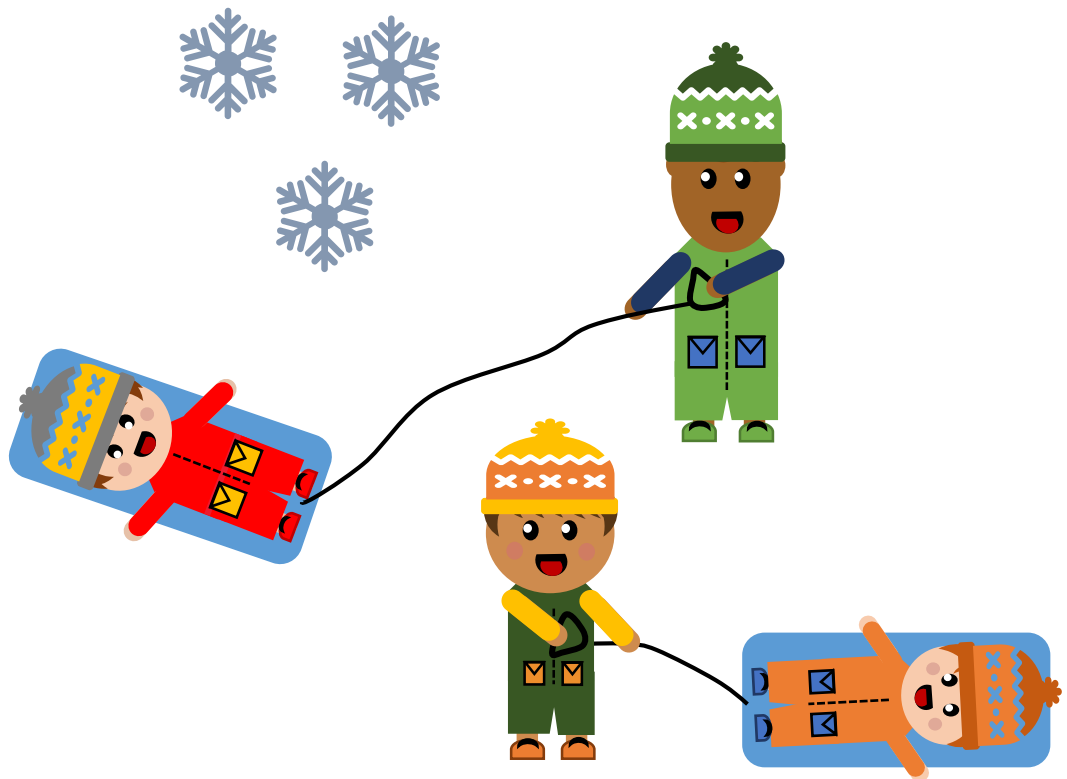


MOTORISK UTFORDRANDE AKTIVITET



DRA AKEMATTER



DRA AKEMATTER

Hensikt

I denne aktiviteten blir spesielt barnet sin likevektssans og balanse utfordra.

Utstyr

Akematte eller rumpeakebrett

Forklaring

1. Eitt eller fleire barn sett seg på ei akematte.
2. Den vaksne dreg matta med barn etter seg i ulike retningar, som rett fram, i 8-tal, sikksakk osv..

Variasjon

- Ein kan auke vanskegrada ved at barna skal liggje på magen eller ryggen, sitje på rumpa, stå på kne eller stå på alle fire.
- Barna kan óg dra kvarandre.
- Ein kan óg leike i par, der det eine barnet sit på kne på eit rumpeakebrett og held i eit tau som det andre barnet brukar for å dra og snurre rundt.
- Kan barna finne nye løysingar for korleis dei kan skubbe og dra kvarandre på leikeområdet?