



# MARSHMALLOW-TUR



# MARSHMALLOW-TUR

## Hensikt

I denne aktiviteten vil barna utfordre bevegelsesmønstre knyttet til forflytning og balanse, gjennom å prøve ut og kjenne på ulike måter å gå på og måter å bruke musklene på.

## Utstyr

Ingen krav til utstyr

## Forklaring

1. Barna og du imiterer hvordan det vil være å gå på ulike typer underlag. Eksempler kan være på marshmallows, på djupt vatn, på varm sand, på vått gress, i snø, på is, på klinkekuler, i skogen, i leire, i myr, på trampolinen, på månen...

## Tips

- Her kan barna være med på å bestemme hvilket underlag de later som om de går på.

## Variasjon

- En kan utfordre motorikken ytterligere ved å for eksempel stå på ett bein eller hinke på de ulike underlagene.