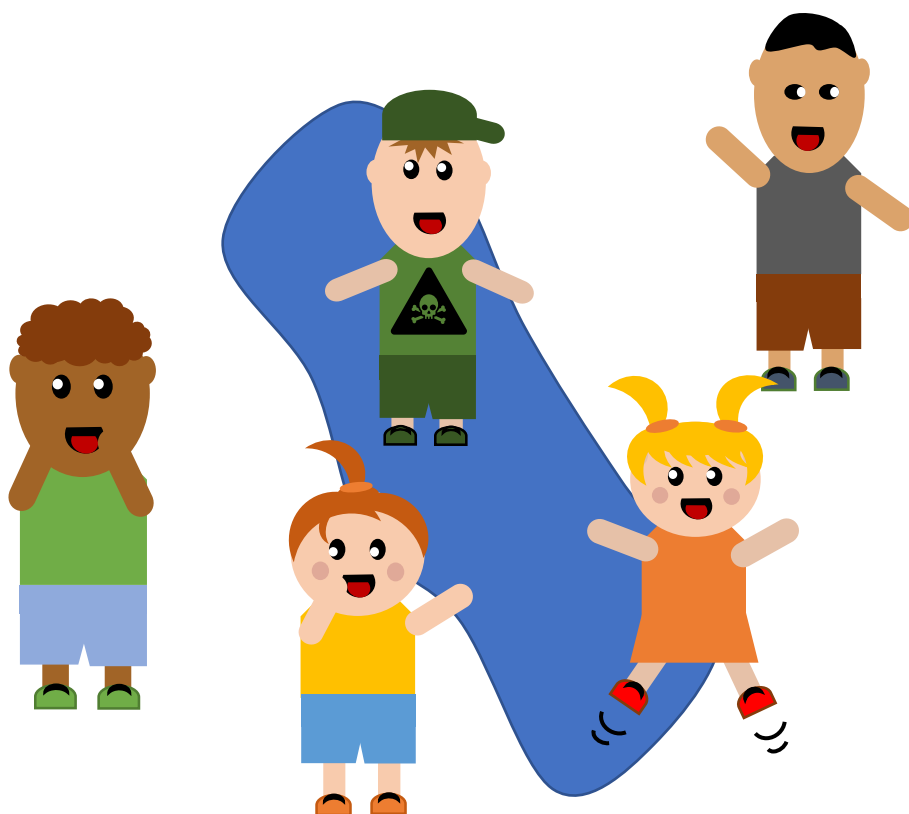




# NØKKEN KJEM



# NØKKEN KJEM

## Hensikt

I denne aktiviteten vil barna utfordre ferdigheten å hoppe, då dei skal hoppe over bekken og unngå å bli tatt av nøkken.

## Utstyr

Tau

## Forklaring

1. Marker «bekken» på bakken med parallelle tau. Bekken må ikkje vere breiare enn at barna kan hoppe over.
2. To eller tre barn er «nøkken» og er ute i bekken.
3. Dei andre barna står på kvar side av bekken og prøver å hoppe over utan å bli tatt av nøkken.
4. Bytt nøkken etter kvart som eit barn blir tatt, eller bytt etter ei stund.