



TA OPP POTETER



TA OPP POTETER

Hensikt

I denne aktiviteten vil barna trene opp styrke i armar ved å halde fast i kvarandre (potetene) og eller dra potetene laus (bonden).

Utstyr

Ingen krav til utstyr.

Forklaring

1. Barna er poteter som ligg på magen med armane inn mot midten og held kvarandre i hendene.
2. Bonden skal prøve å få laus ei og ei potet ved å trekke i beina til poteta.
3. Når poteta slepp taket i dei andre, vert poteta til bonde og hjelper til med å få laus fleire poteter.

Variasjon

- Som ein variasjon kan potetene forsøke å henge saman med beina.