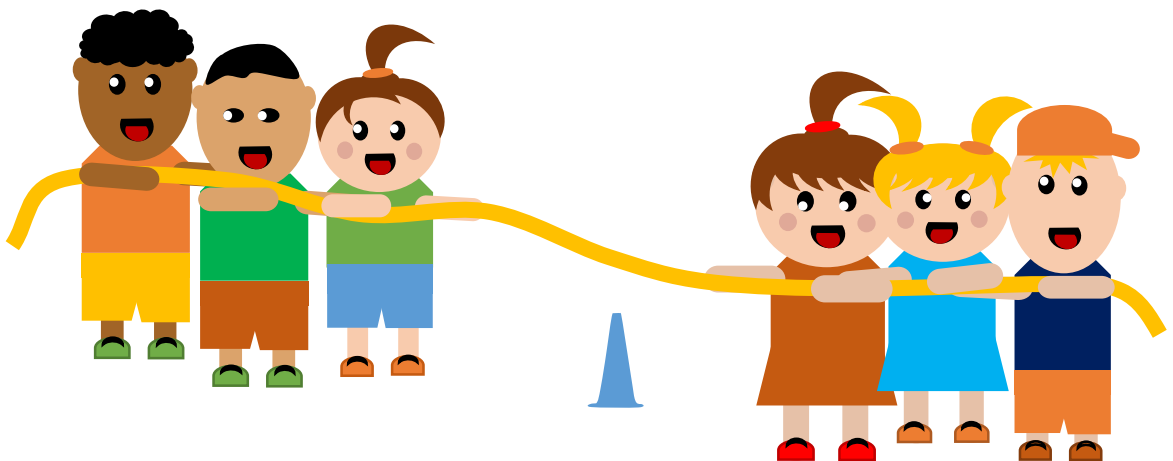




# TAUTREKKing



# TAUTREKING

## Hensikt

I Tautrekking får barna utfordra styrken sin i armar og kropp gjennom å dra alt dei kan i tauet. Styrke i armar er viktig for både fin- og grovmotorikk.

## Utstyr

Slengtau

## Forklaring

1. Leiken kan anten organiserast som to lag mot kvarandre, eller to barn mot kvarandre.
2. Legg eit tau på bakken, gjerne med ei sløyfe eller knute på midten av tauet. Lag eit merke på bakken under midten på tauet (strek i grusen eller ei kjegle).
3. Still barna opp på kvar si side av tauet, anten eit barn på kvar side eller ei gruppe med barn på kvar side. Be barna om å ta eit godt grep med begge hender på tauet.
4. På startsignal: «Klar, ferdig, DRA!» er det om å gjere å dra det andre barnet eller det andre laget over merket på bakken.
5. Ha gjerne fleire omgangar, t.d. best av tre.

## Tips

Barna syns alltid det er morosamt å ha tautrekking mot dei vaksne.

## Variasjon

- Ein kan variera med å trekke tauet anten ståande eller sitjande.