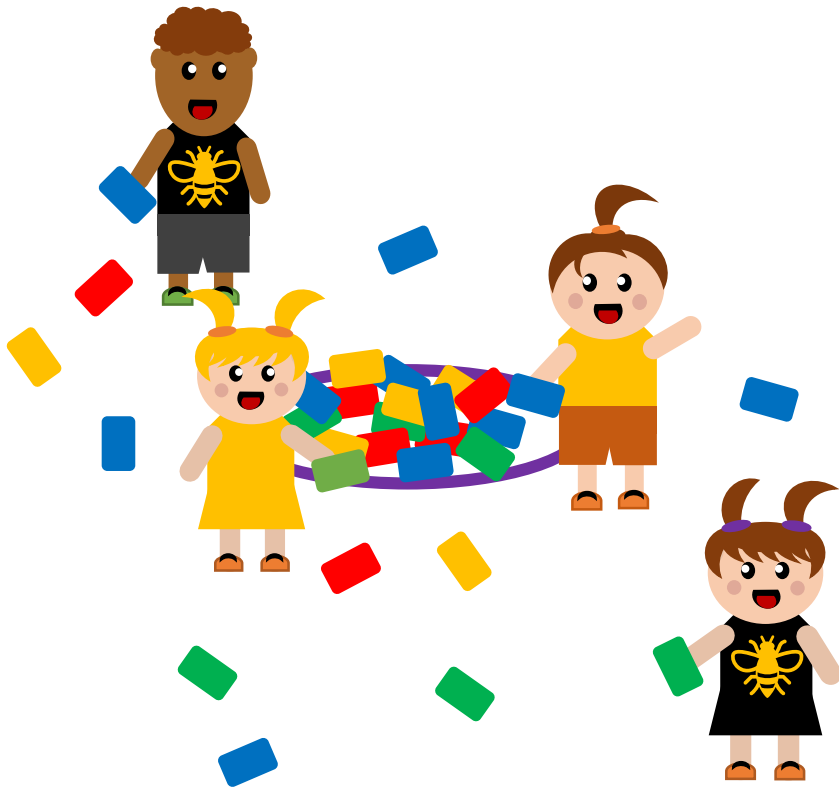


MODERAT/HØG INTENSIV LEIK



DEN FLITTIGE BIE



DEN FLITTIGE BIE

Hensikt

I denne leiken er barna aktive i moderat til høg intensitet medan dei er flittige bier som samlar erteposar.

Utstyr

Erteposar

Hoppetau (evt. kritt, merker på golvet)

Forklaring

1. Lag ein sirkel med hoppetau eller anna (evt. sirkel på golvet) i midten av leikeområdet.
2. Legg alle erteposane i sirkelen.
3. To-tre barn skal no prøve å tømme sirkelen for erteposar ved å sende erteposane ut av sirkelen (sender posane langs golvet).
4. Dei andre barna er flittige bier som henter ein og ein ertepose og legg den tilbake i sirkelen.