



# LENKJESISTEN



# LENKJESISTEN

## Hensikt

Gjennom samarbeid og forflytning i høg intensitet skal barna i lenkja forsøke å ta dei andre barna og gjere lenkja lenger.

## Utstyr

Ingen krav til utstyr.

## Forklaring

1. Avgrens eit område for leiken.
2. Eitt barn startar med å ha sisten og skal prøve å fange eit anna barn.
3. Når eit barn blir tatt, skal barnet halde i handa til det barnet som fanga det.
4. No skal dei saman prøve å fange fleire barn til lenkja.
5. Det er berre barna i kvar sin ende av lenkja som kan ta dei frie barna.

## Variasjon

- Ein variasjon av leiken kan vere at kvar gong ei lenkje blir til t.d. fire barn, deler den seg på midten og blir til to lenkjer.