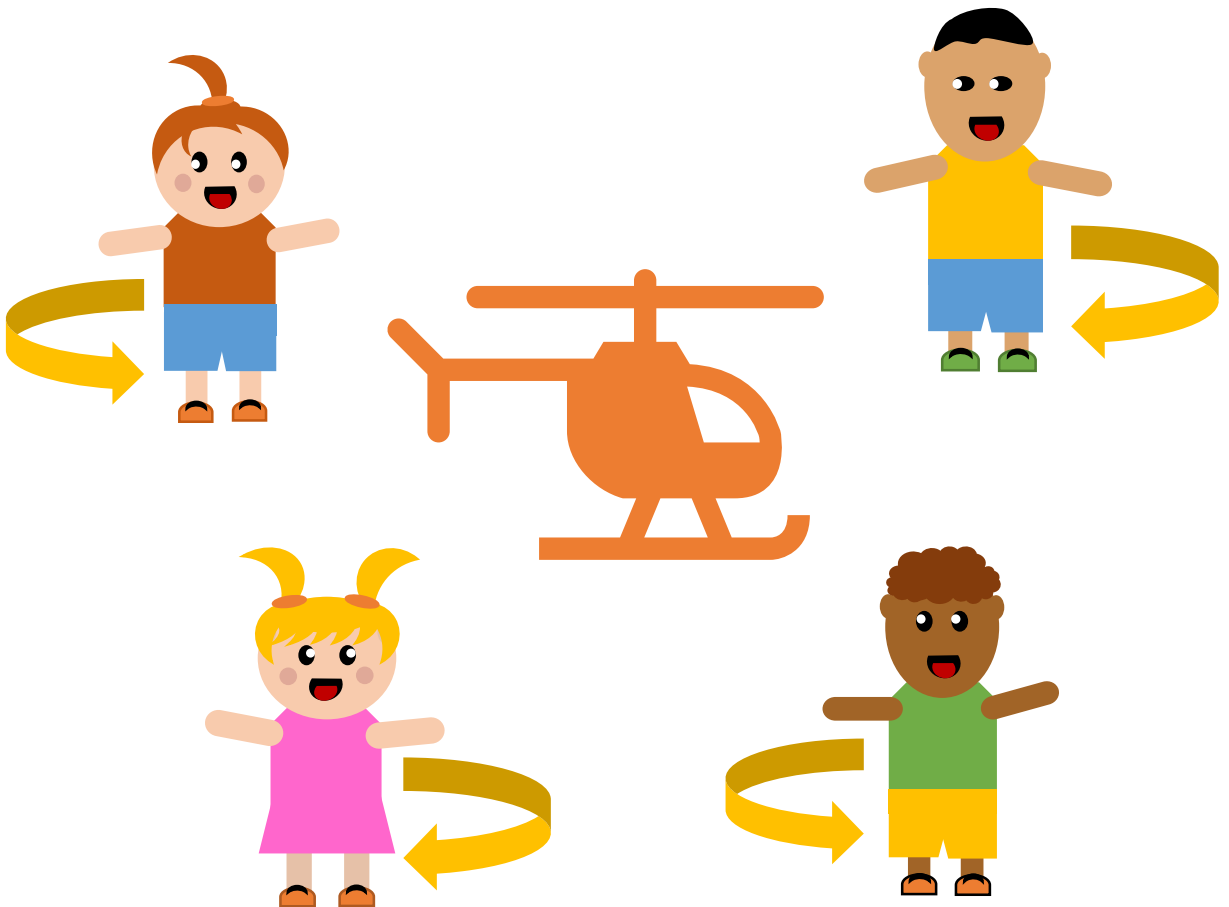




HELIKOPTERSNURR



HELIKOPTERSNURR

Hensikt

I Helikoptersnurr får barna utfordret balansen og likevektssansen sin gjennom ulike måter å snurre på.

Utstyr

Ingen krav til utstyr.

Forklaring

1. La barna stå med god avstand til hverandre. Barna skal nå leke at de er ulike typer helikopter og skal ta mange helikoptersnurrer. For å snurre som et helikopter, strekker en armene rett ut fra kroppen og snurrer fort rundt.
2. Etter hvert som barna har prøvd å snurre litt, kan en for eksempel variere mellom:
 - Natthelikopter: lukker øynene mens en snurrer
 - Baby-helikopter: setter seg på rumpen, strekker beina opp i været og snurrer rundt ved hjelp av hendene
 - Bestemor-helikopter: snurrer rundt i rolig fart
 - Ballerina-helikopter: står på tå med armene opp over hodet og snurrer rundt
 - Redningshelikopter: snurrer raskt rundt

Variasjon

- Finn gjerne på nye typer helikopter sammen med barna.
- En kan nytte terning og snurre like mange runder som øynene på terningen viser.
- Bruk gjerne musikk. Når musikken stoper skal barna f.eks. være «ballerina-helikopter».