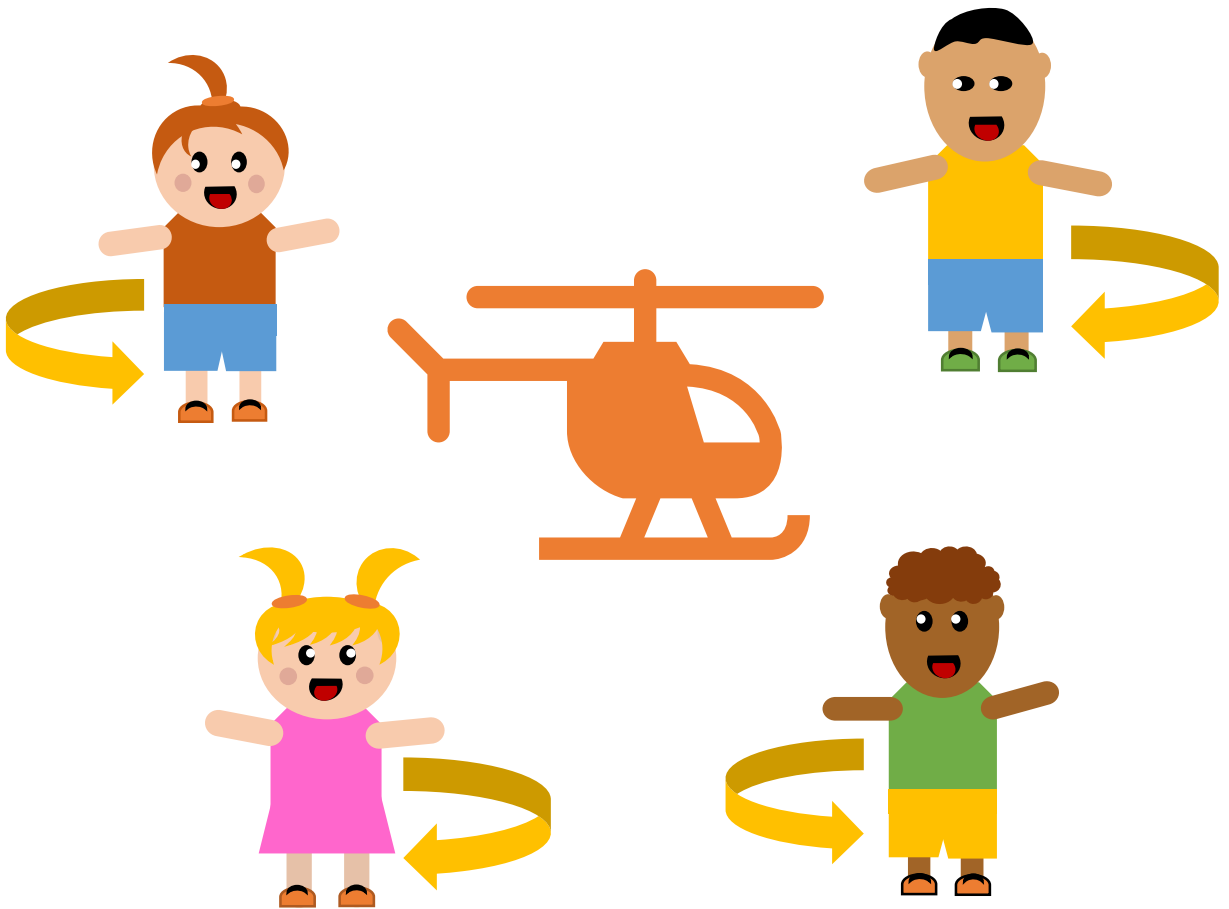


MOTORISK UTFORDRANDE AKTIVITET



# HELIKOPTERSNURR



# HELIKOPTERSNURR

## Hensikt

I Helikoptersnurr får barna utfordra balansen og likevektssansen sin gjennom ulike måtar å snurre på.

## Utstyr

Ingen krav til utstyr.

## Forklaring

1. La barna stå med god avstand til kvarandre. Barna skal no leike at dei er ulike typar helikopter og skal ta mange helikoptersnurrer. For å snurre som eit helikopter, strekkjer ein armene rett ut frå kroppen og snurrar fort rundt.
2. Etter kvart som barna har prøvd å snurre litt, kan ein til dømes variere mellom:
  - Natthelikopter: lukkar augene mens ein snurrar
  - Baby-helikopter: set seg på rumpe, strekkjer beina opp i vêret og snurrar rundt ved hjelp av hendene
  - Bestemor-helikopter: snurrar rundt i roleg fart
  - Ballerina-helikopter: står på tå med armene opp over hovudet og snurrar rundt
  - Redningshelikopter: snurrar raskt rundt

## Variasjon

- Finn gjerne på nye typar helikopter saman med barna.
- Ein kan nytte terning og snurre like mange rundar som augene på terningen viser.
- Bruk gjerne musikk. Når musikken stoppar skal barna til dømes vere «ballerina-helikopter».