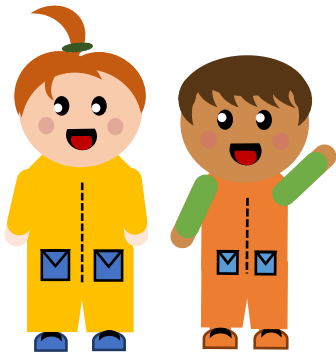


MOTORISK UTFORDRENDE AKTIVITET



SEKKELOP



SEKKELOP

Hensikt

I denne leken får barna øvd på å hoppe og holde balansen mens en hopper i sekk.

Utstyr

Hoppesekk eller søppelsekk

Forklaring

1. Del barna inn i grupper på tre eller fire.
2. La de fremste barna få en «hoppesekk».
3. Barna hopper fram til en markør og tilbake til gruppen sin og leverer sekken til nestemann i gruppen sin.

Variasjon

- Leken kan organiseres som en stafett om en ønsker.