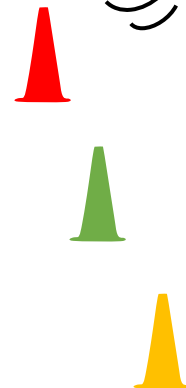
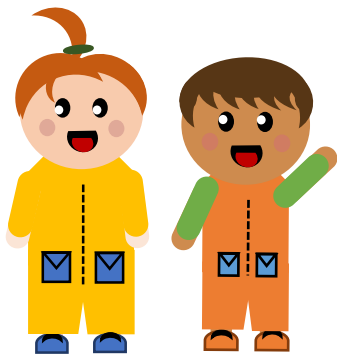




SEKKELOP



SEKKELOP

Hensikt

I denne leiken får barna øvd på å hoppe samt halde balansen medan ein hoppar i ein sekk.

Utstyr

Hoppesekk eller søppelsekk

Forklaring

1. Del barna inn i grupper på tre eller fire.
2. La dei fremste barna få ein «hoppesekk».
3. Barna hoppar fram til ein markør og tilbake til gruppa si og leverer sekken til nestemann i gruppa si.

Variasjon

- Leiken kan organiserast som ein stafett om ein ynskjer.